令和６年度（2024年度）　あいさいスポーツクラブ活動カレンダー（４月）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日　休み	①ショートテニス 9:30～11:00 親水メイン	⑳ウォーキング 9:30～11:00 立田体育館 事務所休み	④ストレッチ体操B 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑤ポールヨガA 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑧ピラティスA 13:00～14:00 親水会議室1・2 ⑪リズム体操 14:10～15:10 親水会議室1・2	⑫EMIBOXY 9:45～10:45 親水サブアリーナ ⑬ZUMBA 10:45～11:45 親水サブアリーナ ⑭卓球 13:30～15:00 佐織体育館
7	8	9	10	11	12	13
⑱マラソン 9:30～11:00 東海広場 ⑲ボート教室（レガッタ） 9:30～12:00 長良川	休館日　休み	②ストレッチ体操A 9:30～10:30 親水会議室1・2 ③ストレッチ体操D 10:40～11:40 親水会議室1・2	休み	⑥ポールヨガB 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑦ストレッチ体操C 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑩エクササイズ 10:40～11:40 親水会議室1・2 ⑨ピラティスB 13:00～14:00 親水会議室1・2	⑮スナッグゴルフ 9:30～11:00 東海広場
14	15	16	17	18	19	20
⑯子ども体育スクール 9:00～10:00 立田体育館 ⑰フットサル 10:30～11:30 立田体育館	休館日　休み	①ショートテニス 9:30～11:00 親水メイン	⑳ウォーキング 9:30～11:00 立田体育館 事務所休み	④ストレッチ体操B 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑤ポールヨガA 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑧ピラティスA 13:00～14:00 親水会議室1・2 ⑪リズム体操 14:10～15:10 親水会議室1・2	⑫EMIBOXY 9:45～10:45 親水サブアリーナ ⑬ZUMBA 10:45～11:45 親水サブアリーナ
21	22	23	24	25	26	27
	休館日　休み	②ストレッチ体操A 9:30～10:30 親水会議室1・2 ③ストレッチ体操D 10:40～11:40 親水会議室1・2	休み	⑥ポールヨガB 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑦ストレッチ体操C 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑩エクササイズ 10:40～11:40 親水会議室1・2 ⑨ピラティスB 13:00～14:00 親水会議室1・2	⑮スナッグゴルフ 9:30～11:00 東海広場 ⑭卓球 13:30～15:00 佐織体育館
28	29	30				
⑯子ども体育スクール 9:00～10:00 立田体育館 ⑰フットサル 10:30～11:30 立田体育館	祝日　事務所休み	休館日　休み				

令和６年度（2024年度）　あいさいスポーツクラブ活動カレンダー（５月）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			⑳ウォーキング 9:30～11:00 立田体育館 事務所休み	④ストレッチ体操B 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑥ポールヨガA 10:40～11:40 親水会議室1・2	祝日　事務所休み	祝日　事務所休み
5	6	7	8	9	10	11
⑲ボート教室（レガッタ） 9:30～12:00 長良川 事務所休み	祝日　事務所休み	休館日　休み	休み	⑥ポールヨガB 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑦ストレッチ体操C 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑩エクササイズ 10:40～11:40 親水会議室1・2 ⑨ピラティスB 13:00～14:00 親水会議室1・2	⑫EMIBOXY 9:45～10:45 親水サブアリーナ ⑬ZUMBA 10:45～11:45 親水サブアリーナ
12	13	14	15	16	17	18
⑯子ども体育スクール 9:00～10:00 立田体育館 ⑰フットサル 10:30～11:30 立田体育館	休館日　休み	①ショートテニス 9:30～11:00 親水メイン ②ストレッチ体操A 9:30～10:30 親水会議室1・2 ③ストレッチ体操D 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑳ウォーキング 9:30～11:00 立田体育館 事務所休み	④ストレッチ体操B 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑥ポールヨガA 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑧ピラティスA 13:00～14:00 親水会議室1・2 ⑪リズム体操 14:10～15:10 親水会議室1・2	⑫EMIBOXY 9:45～10:45 親水サブアリーナ ⑬ZUMBA 10:45～11:45 親水サブアリーナ ⑭卓球 13:30～15:00 佐織体育館
19	20	21	22	23	24	25
⑱マラソン 9:30～11:00 東海広場	休館日　休み	①ショートテニス 9:30～11:00 親水メイン	休み	⑤ポールヨガB 10:40～11:40 親水会議室1・2	⑦ストレッチ体操C 9:30～10:30 親水会議室1・2 ⑩エクササイズ 10:40～11:40 親水会議室1・2 ⑨ピラティスB 13:00～14:00 親水会議室1・2	⑮スナッグゴルフ 9:30～11:00 東海広場 ⑭卓球 13:30～15:00 佐織体育館
26	27	28	29	30	31	
⑯子ども体育スクール 9:00～10:00 立田体育館 ⑰フットサル 10:30～11:30 立田体育館 ⑱マラソン 9:30～11:00 東海広場	休館日　休み	②ストレッチ体操A 9:30～10:30 親水会議室1・2 ③ストレッチ体操D 10:40～11:40 親水会議室1・2	休み		⑧ピラティスA 13:00～14:00 親水会議室1・2 ⑪リズム体操 14:10～15:10 親水会議室1・2	